

DIGITÁLNY ELEKTROSTIMULÁTOR COMBO

model č.: R-C3

SK

NÁVOD NA POUŽÍVANIE

Vážení zákazníci, ďakujeme Vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili nákupom tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojný. Tento návod slúži pre efektívne používanie výrobku. Uchovajte ho pre jeho prípadné ďalšie použitie.

OBSAH

PREDSLOV.....	1
BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE	2
PREZENTÁCIA ZARIADENIA	5
ŠPECIFIKÁCIA	7
NÁVOD NA OBSLUHU	8
INŠTRUKCIE K POUŽÍVANIU	12
ČISTENIE A ÚDRŽBA	16
USKLADNENIE	16
SERVIS	16
RIEŠENIE PROBLÉMOV.....	17
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA / LIKVIDÁCIA	17
ZÁRUKA.....	18

PREDSLOV

Popis výrobku

Zariadenie COMBO R-C3 je dvojkanálový výstupný stimulátor TENS, EMS a MASÁŽ. Stimulátor COMBO patrí do skupiny elektrických stimulačných systémov. Má tri základné funkcie - TENS (transkutánna elektrická nervová stimulácia), EMS (elektronická svalová stimulácia) a MASÁŽ.

Funkcia stimulátora COMBO: Prístroj má 22 programov (9 programov TENS, 8 programov EMS a 5 programov MASÁŽ) a pre terapiu aplikuje elektrické prúdy v nízkofrekvenčnom rozsahu. Každý program riadi generované elektrické impulzy, ich intenzitu, frekvenciu a šírku pulzu.

Na základe simulácie prirodzených pulzov tela sú mechanizmom zariadenia pre elektrickú stimuláciu vytvárané elektrické impulzy, ktoré sú prenášané elektródou na nervy alebo svalové vlákna. Intenzitu duálneho kanálu možno nastaviť nezávisle a možno ju aplikovať jednotlivo na jednu časť tela. Toto dvojkanálové zariadenie možno použiť so štyrmi elektródami, čo vám umožní stimulovať jednu svalovú skupinu súčasne so širokým výberom štandardných programov. Elektrický pulz sa najprv prenáša do tkaniva, potom ovplyvňuje prenos stimulácie v nervoch aj svalových tkanivách v častiach tela.

O bolesti

Bolesť je dôležitým signálom vo varovnom systéme ľudského tela. Pripomína nám, že niečo nie je v poriadku. Aj keď je bolesť nevyhnutným varovným signálom traumy alebo nesprávnej funkcie tela, príroda možno zašla vo svojom prístupe príliš ďaleko.

Okrem svojej diagnostickej funkcie neslúži dlhodobá pretrvávajúca bolesť žiadnemu účelu.

Bolesť sa neobjaví, kým kódovaná správa neprejde do mozgu, kde je dekodovaná, analyzovaná a mozog reaguje na zranenú oblasť pozdĺž malých nervov vedúcich k mieche. Tam sa správa prenáša na rôzne nervy, ktoré cestujú cez miechu do mozgu. Potom je správa o bolesti interpretovaná a bolesť je cítiť.

Čo je to TENS?

Transkutánná elektrická nervová stimulácia (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) je účinná pri úľave od bolesti. Je denne používaná a klinicky overená fyzioterapeutmi, opatrovateľmi a vrcholovými športovcami z celého sveta. Vysokofrekvenčné prúdy TENS aktivujú mechanizmy tlmenie bolesti nervového systému. Elektrické impulzy z elektród, umiestnené na kožu nad alebo v blízkosti oblasti bolesti, stimulujú nervy, aby blokovali signály bolesti do mozgu, čo spôsobí, že bolesť nebude vnímaná. Nízkofrekvenčné TENS prúdy uľahčujú uvoľňovanie endorfinov, prirodzených liekov proti bolesti.

Čo je to EMS?

Elektrická stimulácia svalov (Electrical Muscle Stimulation) je medzinárodne uznávaný a osvedčený spôsob liečby svalových poranení. Funguje tak, že vysiela elektronické pulzy do svalu, ktorý potrebuje liečbu. To spôsobí, že sval bude pasívne cvičiť. Ide o princíp odvodený od štvorcového tvaru vlny, ktorý pôvodne vynášiel John Faraday v roku 1831. Prostredníctvom obdĺžnikového vlnenia je schopný EMS pracovať priamo na svalových motorických neurónoch. Systém EMS má nízku frekvenciu, a to v spojení so vzorom pravouhlých vln umožňuje priamu prácu na svalových zoskupeniach.

Čo je to MASÁŽ?

Masážna funkcia je nelekárska. Program stimulácia masáže poskytuje uvoľňujúce svalové vibrácie k uvoľneniu napätých svalov.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Účel používania

Mód TENS

- Používa sa na dočasnej úľave od bolesti spojennej s boľavými a stuhnutými svalmi na krku, ramenách, chrbte, kĺboch, bedrách, rukách, bruchu, horných končatinách (paže) a dolných končatinách (nohy) v dôsledku námahy pri cvičení alebo bežnej domácej práce.
- Je tiež určený na symptomatickú úľavu a liečbu chronickej, neliečiteľnej bolesti a úľave od bolesti spojenej s artritídou.

Mód EMS

- Uvoľnenie svalových kŕčov
- Prevencia alebo spomalenie atrofie
- Zlepšenie lokálneho krvného obehu
- Reedukácia svalov
- Okamžitá pooperačná stimulácia lýtkového svalu k prevencii žilovej trombózy
- Udržiavanie alebo zvyšovanie rozsahu pohybu

Dôležité bezpečnostné opatrenia a varovania

Zariadenie možno použiť v domácnosti alebo v nemocnici. Je určené pre dospelých, užívateľ (pacient) musí byť starší ako 18 rokov. Je dôležité si prečítať všetky upozornenia a bezpečnostné opatrenia obsiahnuté v tejto príručke, pretože sú určené na zaistenie vašej bezpečnosti, prevencii rizika zranenia a zabránenie situácii, ktorá by mohla viesť k poškodeniu zariadenia.

Kontraindikácie

Nepoužívajte toto zariadenie, ak používate kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor alebo iné implantované kovové alebo elektronické zariadenia. Takéto použitie môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, popáleniny, elektrické rušenie alebo smrť.

Zariadenie by sa nemalo používať, ak sú v ošetrovanej oblasti prítomné rakovinové alebo iné lézie.

Stimulácia by sa nemala aplikovať na opuchnuté, infikované, zapálené oblasti alebo kožné erupcie (napr. flebitída, tromboflebitída, kŕčové žily atď.)

Je potrebné sa vyhnúť umiestneniu elektród v oblasti karotického sínusu (predná strana krku) alebo trans cerebrálnej (na hlavu).

Toto zariadenie by nemalo byť používané na príliš oslabené oblasti (napr. trieslová prietrž).

Nepoužívajte na oblasti s pooperačnými jazvami najmenej 10 mesiacov po operácii.

Nepoužívajte v prípade vážnych arteriálnych problémov s obehom u dolných končatín.

Varovanie

Ak si nie ste istí o vhodnosti aplikácie, poraďte sa pred použitím so svojim lekárom.

Ak vaša bolesť nie je utlmená, je viac ako mierna alebo trvá dlhšie ako päť dní, prestaňte zariadenie používať a poraďte sa s lekárom.

Nepoužívajte stimuláciu na krk, pretože by to mohlo spôsobiť silné svalové kŕče vedúce k uzavretiu dýchacích ciest, ťažkosti s dýchaním alebo nepriaznivé účinky na srdcový rytmus alebo krvný tlak.

Nepoužívajte stimuláciu cez hrudník, pretože zavedenie elektrického prúdu do hrudníka môže spôsobiť poruchy rytmu Vášho srdca, ktoré môžu byť smrteľné.

Neaplikujte stimuláciu na alebo v blízkosti rakovinových lézií.

Nepoužívajte stimuláciu za prítomnosti elektronických monitorovacích zariadení (napr. srdcových monitorov, EKG alarmov), ktoré nemusia správne fungovať, keď je používané elektrické stimulačné zariadenie.

Nepoužívajte stimuláciu vo vani alebo v sprche.

Nepoužívajte stimuláciu počas spánku.

Neaplikujte stimuláciu pri riadení, obsluhu strojov alebo pri akejkoľvek činnosti, pri ktorej by Vám elektrická stimulácia mohla spôsobiť zranenie.

Aplikujte stimuláciu len na normálnu, neporušenú, čistú a zdravú pokožku.

Dlhodobé účinky elektrickej stimulácie nie sú známe. Zariadenie na elektrickú stimuláciu nemôže nahradiť lieky.

Stimulácia by nemala prebiehať, keď je používateľ pripojený k vysokofrekvenčnému chirurgickému zariadeniu, čo môže spôsobiť popáleniny na koži pod elektródami, rovnako ako problémy so stimulátorom.

Nepoužívajte stimulátor v blízkosti krátkovlnných alebo mikrovlnných terapeutických prístrojov, pretože by to mohlo ovplyvniť výstupný výkon stimulátora.

Nikdy nepoužívajte v blízkosti srdca. Stimulačné elektródy by nikdy nemali byť umiestnené nikde na prednej strane hrudníka (rebrách a hrudnej kosti), ale predovšetkým nie na dva veľké prsné svaly. Tam môže dôjsť k zvýšeniu rizika vzniku fibrilácie komôr a viesť k zástave srdca.

Nikdy nepoužívajte na oblasť očí, hlavy a tváre. Nikdy nepoužívajte v blízkosti genitálií.

Nikdy nepoužívajte na oblasti pokožky, na ktorých je Vám to nepríjemné.

Počas liečby udržiajte elektródy oddelené. Mohlo by to viesť k nesprávnej stimulácii alebo popáleniu kože, ak sú elektródy vzájomne v kontakte.

Udržiajte stimulátor mimo dosahu detí.

Ak máte akékoľvek pochybnosti, poraďte sa so svojím lekárom.

Prerušte a nezvyšujte úroveň intenzity, ak počas používania pociťujete nepohodlie.

Bezpečnostné opatrenia

TENS nie je účinný pri bolestiach centrálneho pôvodu, vrátane bolesti hlavy.

TENS nenahrádza lieky proti bolesti ani iné terapie.

TENS je symptomatická liečba a ako taká potláča pocit bolesti, ktoré by inak slúžili ako ochranný mechanizmus.

Účinnosť do značnej miery závisí na výbere pacientov a odborníkovi kvalifikovanom v liečbe pacientov s bolesťou.

Keďže účinky stimulácie mozgu nie sú známe, stimulácia by nemala byť aplikovaná na Vašu hlavu a elektródy by na ňu nemali byť pokladané.

Bezpečnosť elektrickej stimulácie počas tehotenstva nebola stanovená.

Môže dôjsť k podráždeniu pokožky alebo precitlivenosti v dôsledku elektrickej stimulácie alebo elektrického vodivého média (silikagel).

Ak máte podozrenie alebo máte diagnostikované ochorenie srdca alebo epilepsiu, mali by ste dodržiavať opatrenia odporúčané lekárom.

Pozor, ak máte tendenciu interne krváčať, napr. ako ďalší priebeh u zlomeniny.

Pred použitím zariadenia po nedávnom chirurgickom zákroku sa poraďte so svojím lekárom, pretože stimulácia môže narušiť proces hojenia.

Pozor, ak sa má stimulácia aplikovať pri menštruácii alebo tehotenstve.

Použitie iba pre jedného pacienta.

Tento stimulátor by nemal byť používaný pacientami, ktorí nie sú vyrovnaní a majú emočné poruchy, vrátane pacientov s demenciou alebo nízkym IQ.

Návod na použitie by mal byť dodržiavaný; akékoľvek nesprávne použitie môže byť nebezpečné.

V mieste umiestnenia elektródy sa po dlhodobej aplikácii môžu vyskytnúť zriedkavé prípady podráždenia pokožky.

Nepoužívajte toto zariadenie v prítomnosti iných zariadení, ktoré vysielajú elektrické pulzy do Vášho tela.

Na ovládanie tlačidiel na ovládacom paneli nepoužívajte ostré predmety, ako je ceruzka alebo pero.

Pred každým použitím skontrolujte pripojenia elektród.

Elektrické stimulátory by sa mali používať len s elektródami odporúčanými výrobcom.

Nežiadúce účinky

Môže dôjsť k podráždeniu pokožky alebo popáleniu od elektród.

Vo veľmi zriedkavých prípadoch hlásia noví používatelia EMS pocit, že majú závrat alebo mdloby. Odporúčame používať produkt posediačky, kým si na tento pocit zvyknete.

Ak Vám je stimulácia nepríjemná, znížte intenzitu stimulácie na pohodlnú úroveň a ak problémy pretrvávajú, kontaktujte svojho lekára.

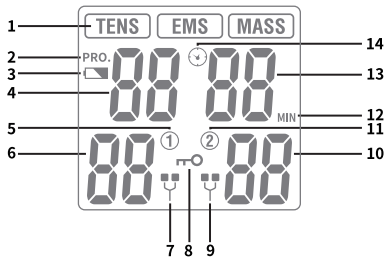
PREZENTÁCIA ZARIADENIA (popis častí a ovládacích prvkov)

Príslušenstvo

Číslo	Popis	Počet
1	COMBO stimulátor	1ks
2	Podložka s elektródami (50x50mm)	4ks
3	Prepojovací kábel elektród	2ks
4	USB kábel	1ks
5	Sieťový adaptér	1ks
6	Návod na použitie	1ks

LCD displej

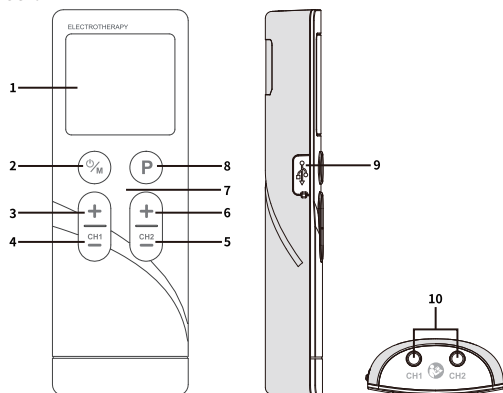
Obr. 1



Číslo	Popis funkcie	Číslo	Popis funkcie
1	Režim liečby	8	Značka uzamknutie
2	Symbol programu	9	Indikátor bez zaťaženia (kanál 2)
3	Indikátor vybitej batérie	10	Intenzita pre kanál 2
4	Číslo programu	11	Symbol kanála 2
5	Symbol kanálu 1	12	Znamenie min
6	Intenzita pre kanál 1	13	Doba liečby
7	Indikátor bez zaťaženia (kanál 1)	14	Značka časovača

Ilustrácia zariadenia

Obr. 2



Číslo	Popis
1	LCD displej
2	Tlačidlo [ON / OFF / M]: V režime spánku vypnite zariadenie stlačením a podržaním tlačidla [ON / OFF / M]; V pohotovostnom režime stlačením tlačidla [ON / OFF / M] vyberte režim liečby; V pohotovostnom režime vypnite zariadenie stlačením a podržaním tlačidla [ON / OFF / M]; V režime liečby stlačením tlačidla [ON / OFF / M] liečbu zastavíte.
3	Tlačidlo [+]: V pohotovostnom režime alebo režime liečby stlačte tlačidlo [+] pre zvýšenie intenzity CH1.
4	Tlačidlo [-]: V režime liečby stlačením tlačidla [-] znížite intenzitu CH1; V režime zamknutie klávesov odomknete stlačením tlačidla [-].
5	Tlačidlo [-]: V režime liečby stlačením tlačidla [-] znížite intenzitu CH2; V režime zamknutie klávesov odomknete stlačením tlačidla [-]
6	Tlačidlo [+]: V pohotovostnom alebo ošetrovacom režime stlačte tlačidlo [+]. Pre zvýšenie intenzity CH1
7	Indikátor nabíjacky: Keď sa zariadenie nabíja, bude kontrolka svietiť nažltlo; Po dokončení nabíjania bude indikátor svietiť zeleno.
8	Tlačidlo [P]: V pohotovostnom režime vyberte stlačením tlačidla [P] program liečby.
9	USB zásuvka
10	Výstupné zásuvky elektród

ŠPECIFIKÁCIA

Technické informácie

Názov zariadenia	Elektroliečebné zariadenie COMBO
Model / typ	R-C3
Zdroj energie	3,7 V Li-Ion batéria
Zdroj napájania	USB: 5 V DC, 300 mA
Výstupný kanál	Dvojkanálový
Forma vln	Dvojfázový obdĺžnikový pulz
Výstupný prúd	Max. 120 mA (pri zaťažení 500 Ω)
Intenzita výstupu	0 až 40 úrovní
Režim liečby	Režim TENS, EMS a MASÁŽ
Prevádzkový stav	5 °C až 40 °C s relatívnou vlhkosťou 15 % - 93 %, atmosférický tlak od 700 hPa do 1060 hPa
Skladovanie	-10 °C až 55 °C s relatívnou vlhkosťou 10 % - 90 %, atmosférický tlak od 700 hPa do 1060 hPa
Rozmery	142 * 50 * 21,4 mm (D x Š x V)
Hmotnosť	127 g (prístroj a elektródy)
Automatické vypnutie	1 minúta po ukončení činnosti
Klasifikácia	Aplikovaná časť typu BF, vnútorné napájacie zariadenie, IP22
Veľkosť podložky	50 x 50 mm, štvorec
Presnosť výstupu	$\pm$ 20 % odchýlka je povolená pre všetky výstupné parametre

Režim TENS

Počet programov	9 programov
Šírka pulzu	150-260 μ s
Frekvencia pulzov	2-100 Hz (Hz = vibrácií za sekundu)
Doba liečby	30 minút

Režim EMS

Počet programov	8 programov
Šírka pulzu	200-300 μ s
Frekvencia pulzov	4-70 Hz (Hz = vibrácií za sekundu)
Doba liečby	30 minút

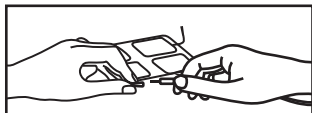
Režim MASÁŽ

Počet programov	5 programov
Šírka pulzu	100-300 μ s
Frekvencia pulzov	8-100 Hz (Hz = vibrácií za sekundu)
Doba liečby	30 minút

NÁVOD NA OBSLUHU

Pripojte podložku k elektródam. Zasuňte konektor elektród do podložky. Uistite sa, že sú správne pripojené, aby bol zaistený dobrý výkon. Viď obrázok.

Obr. 3



Upozornenie

Vždy používajte podložky, ktoré spĺňajú požiadavky noriem IEC / EN60601-1, ISO10993-1 / -5 / -10 a IEC / EN60601-1-2, ako aj predpisov CE a FDA 510 (K).

Pripojte elektródy k zariadeniu

Pred pokračovaním v tomto kroku sa uistite, že je zariadenie úplne vypnuté.

Uchopte izolovanú časť konektora elektród a zasuňte zástrčku do zásuvky na hornej strane zariadenia.

Uistite sa, že sú elektródy zasunuté správne. Zariadenie má dve výstupné zásuvky ovládané kanálmi A a B v hornej časti jednotky. Môžete sa rozhodnúť, či chcete použiť jeden kanál s jedným párom elektród alebo oba kanály s dvoma pámi elektród. Použitie oboch kanálov dáva užívateľovi tú výhodu, že stimuluje rôzne časti súčasne.

Upozornenie

Elektródy nezapájajte do žiadnej zásuvky striedavého prúdu.

Elektródy

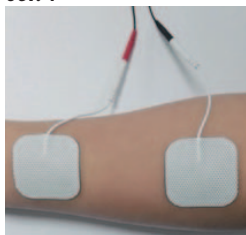
Možnosti elektród

Akonáhle elektródy začnú strácať prilnavosť, mali by byť vymenené. Ak si nie ste istí lepiacimi vlastnosťami elektród, objednajcie si nové náhradné elektródy. Náhradné elektródy by mali byť znovu objednané na základe odporúčania lekára alebo výrobcu zariadenia, aby bola zaistená správna kvalita. Pri používaní nových náhradných elektród dodržujte aplikačné postupy uvedené na obale elektród, aby ste udržali optimálnu stimuláciu a zabránili podráždeniu pokožky.

Umiestnenie elektród na pokožku

Umiestnite elektródu na časť tela, ktorá potrebuje ošetrovanie, podľa pokynov v tejto užívateľskej príručke. Pred použitím, prosím, očistite pokožku a zaistite, aby pokožka a elektróda boli dobre pripojené.

Obr. 4



Upozornenie

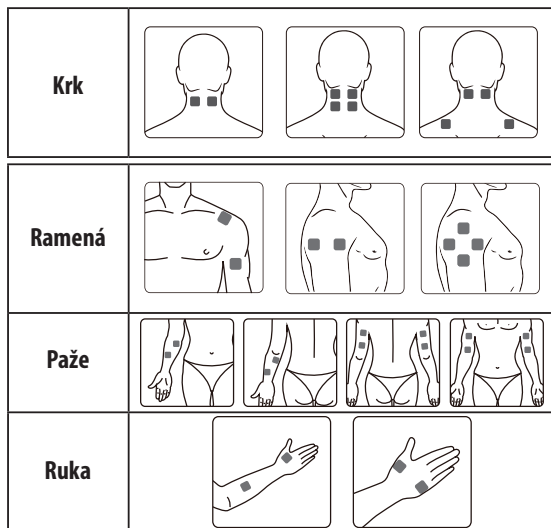
Vždy odstráňte elektródy z kože miernym ťahom, aby nedošlo k poraneniu v prípade vysoko citlivej pokožky. Pred nanesením samolepiacich elektród sa odporúča pokožku umyť a odmastiť a potom vysušiť. Nezapínajte zariadenie, pokiaľ samolepiace elektródy nie sú umiestnené na tele. Ak chcete sňať alebo presunúť elektródy, najprv vypnite zariadenie alebo príslušný program, aby nedošlo k nežiaducemu podráždeniu. Odporúča sa použiť minimálne 1,97" x 1,97" samolepiace štvorcové elektródy v ošetrovanej oblasti. Nikdy neodstraňujte samolepiace elektródy z kože, keď je zariadenie zapnuté.

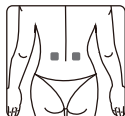
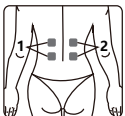
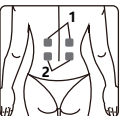
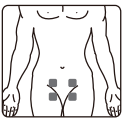
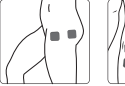
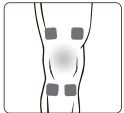
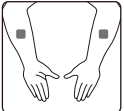
Umiestnenie elektród

R-C3 je druh OTC stimulátora, vhodný na domáce použitie. Musí byť použitý len podľa používateľskej príručky, umiestnite elektródu na miesto, kde pociťujete bolesť. Vykonávanie cvičenie a liečbu prispôbte na základe Vášho vlastného pocitu. Rôzne programy so zodpovedajúcimi použiteľnými príznakmi, ako je uvedené nižšie:

Poloha umiestnenia elektród v programoch TENS

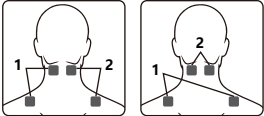
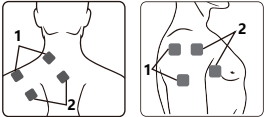
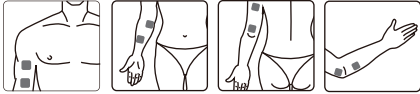
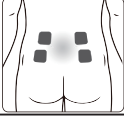
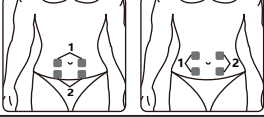
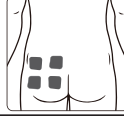
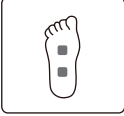
Obr. 5



Chrbát				
Brucho				
Boky				
Noha				
Chodidlo				
Kĺb (koleno)				
Kĺb (laket)				
Kĺb (členok)				
Kĺb (zápästie)				

Poloha umiestnenia elektród v rámci programov EMS

Obr. 6

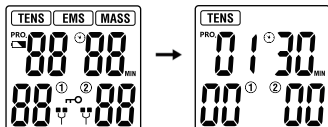
Krk	
Ramená	
Paže	
Ruka	
Chrbát	
Brucho	
Boky	
Noha	
Chodidlo	

INŠTRUKCIE K POUŽÍVANIU

Zapnutie

Stlačením tlačidla [ON / OFF / M] zariadenie zapnete, LCD displej sa rozsvieti. Potom zariadenie prejde do pohotovostného režimu, ako ukazuje nasledujúci obrázok.

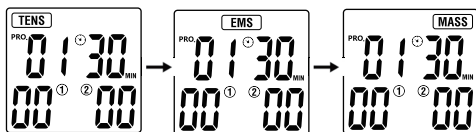
Obr. 7



Voľba režimu liečby

Stlačením tlačidla [ON / OFF / M] vyberte, ktorý režim liečby (TENS-EMS-MASS) budete používať. Displej LCD zobrazuje nasledovné:

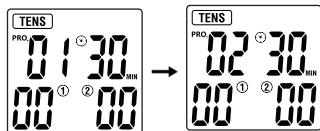
Obr. 8



Voľba programu liečby

Na základe Vašich potrieb stlačte tlačidlo [P] a vyberte liečebný program. Displej LCD zobrazuje nasledovné:

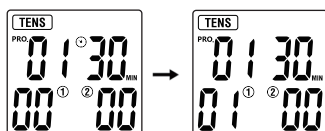
Obr. 9



Začiatok liečby

Stlačením tlačidla [+] na kanáli CH1 zvýšite intenzitu kanálu 1, stlačením tlačidla [+] na kanáli CH2 zvýšite intenzitu kanálu 2. Displej LCD zobrazuje nasledovné:

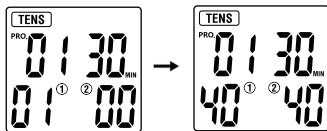
Obr. 10



Upravte výstupnú intenzitu

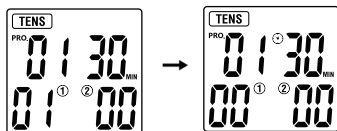
Umiestnite elektródy na časti tela a stlačením tlačidla [+] zvýšte intenzitu výstupu. Po každom stlačení sa zvýši na vyššiu úroveň. Zariadenie má celkom 40 úrovní výstupnej intenzity. Upravte intenzitu tak, aby ste sa cítili pohodlne. Úroveň výstupnej intenzity sa zobrazí na LCD:

Obr. 11



Ak sa Vám zdajú impulzy príliš silné, môžete stlačením tlačidla [-] intenzitu znížiť. Keď výstupná intenzita oboch kanálov klesne na nulu, stimulátor sa vráti do pohotovostného režimu. LCD displej zobrazuje nasledovné:

Obr. 12



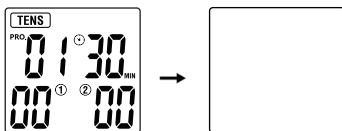
Upozornenie:

Ak sa cítite nepohodlne, znížte intenzitu stimulácie na pohodlnejšie úroveň a ak problémy trvajú, poraďte sa s lekárom.

Zastavenie liečby a vypnutie zariadenia

Stlačením tlačidla [ON / OFF] liečbu zastavíte počas režimu liečby. Opätovným stlačením tlačidla [ON / OFF] stimulátor vypnete a displej LCD bude prázdny.

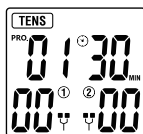
Obr. 13



Detekcia zaťaženia

Automaticky detekuje záťaž, ak je intenzita nad úrovňou 4. Ak nezistí záťaž alebo sa elektróda nedostane dostatočne do kontaktu s pokožkou, intenzita sa automaticky vráti na úroveň 0 a symbol elektródy bliká. Stimulátor sa vráti do pohotovostného režimu.

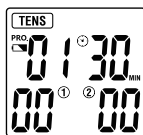
Obr. 14



Detekcia slabej batérie

Keď je batéria takmer vybitá, ikona batérie bliká, čo signalizuje, zastavte zariadenie a nabite batériu.

Obr. 15



Nabíjanie batérie

Pri dobíjaní batérie postupujte nasledovne:

Toto zariadenie nie je možné počas nabíjania používať.

Zaistite, aby zariadenie už nebolo pripojené k pacientovi (výstupné káble a elektródy musia byť odpojené).

Pripojte kábel USB k nabíjaciemu portu zariadenia.

Pripojte kábel USB k PC alebo sieťovej nabíjačke

Počas nabíjania bude indikátor svietiť žltá.

Úplné nabitie môže trvať až 2 hodiny.

Po dokončení nabíjania bude indikátor svietiť zeleno.

Životnosť dobíjacej batérie závisí od počtu cyklov nabíjania / vybitia, ktorým prechádza, a na tom, ako sú tieto cykly vykonávané.

Nasledujúce odporúčania pomôžu predĺžiť životnosť batérie:

Kedykoľvek zariadenie častejšie nepoužívajte, nabíjajte batériu raz za mesiac.

Pre dlhšiu životnosť batérie batériu čo najviac vybite.

Použitie elektród

Elektródu možno pripojiť iba ku stimulátoru COMBO. Pri pripájaní alebo vyberaní elektród sa uistite, že je zariadenie vypnuté. Ak sa chcete počas aplikácie premiestniť elektródu, najprv vypnite zariadenie.

Použitie elektródy môže viesť k podráždeniu pokožky. Ak spozorujete takéto podráždenie pokožky, napr. začervenanie, pluzgiere alebo svrbenie, prestaňte ich používať. Nepoužívajte stimulátor COMBO trvalo na rovnakej časti tela, pretože to môže tiež viesť k podráždeniu pokožky.

Elektródy sú určené na použitie jednou osobou. Nepoužívajte ich prosím rôznymi osobami.

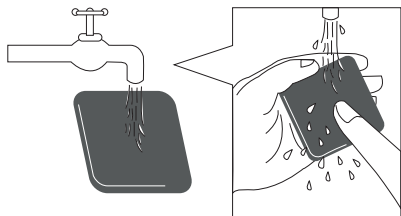
Elektróda musí úplne prilnúť k pokožke, aby sa zabránilo vzniku horúcich miest, ktoré by mohli viesť k popáleniu pokožky. Adhézna sila elektród závisí na vlastnostiach pokožky, podmienkach skladovania a počte aplikácií.

Čistenie elektród

- Vypnite napájanie a odpojte kábel od elektród.

- Ak je lepiaci povrch elektród znečistený alebo už nelepiť na pokožku, umyte ho.
- Elektródu zľahka umývajte končekmi prstov pod pomaly tečúcou studenou vodou po dobu niekoľkých sekúnd. (Na lepiacej strane nepoužívajte hubku, handričku ani ostré predmety, ako sú napr. nechty. Nepoužívajte čistiace prostriedky, chemikálie ani mydlo.)
- Elektródy neumývajte príliš dlho ani príliš často. Ak je lepiaci povrch mazľavý alebo sa elektróda odlepuje, vložte ju cez noc do chladničky (nezmrazujte). Funkcia lepiacej vrstvy sa môže obnoviť.
- Elektródy osušte a nechajte lepiaci povrch na vzduchu úplne uschnúť. Neutierajte obrúskom či handričkou.
- Elektródy sú vymeniteľné a možno ich zakúpiť samostatne.

Obr. 16



Životnosť elektród sa môže líšiť podľa toho, ako často ich umývate, podľa stavu pokožky a podľa spôsobu ich uloženia.

Kedy je vhodné elektródy vymeniť?

Ak sa už elektróda nelepiť na pokožku alebo ak viac ako 25 % plochy elektródy nie je v kontakte s pokožkou.

Upozornenie:

Pred aplikáciou elektródy sa používateľom odporúča pokožku umyť a odmastiť a potom ju vysušiť.

Nikdy neskladajte elektródu, keď je zariadenie stále zapnuté.

Používajte len elektródy poskytnuté výrobcom. Použitie produktov iných spoločností môže mať za následok zranenie užívateľa.

Kam pripevniť elektródy?

Každý človek reaguje na stimuláciu elektrickým impulzom odlišne. Umiestnenie elektród sa preto môže líšiť.

Ak aplikácia nie je úspešná, obráťte sa na svojho lekára a zistite, ktoré techniky umiestnenia sú pre Vás najlepšie.

Nepoužívajte žiadne lepiace elektródy s veľkosťou menšou, než aké má originál od výrobcu. Inak môže byť prúdová hustota príliš vysoká a môže to spôsobiť zranenie.

Veľkosť lepiacich podložiek sa nesmie meniť, napr. odrezaním ich častí.

Uistite sa, že oblasť vyžarujúca bolesť je obklopená elektródami. V prípade bolestivých svalových skupín pripojte elektródy tak, aby boli postihnuté svaly tiež obklopené elektródami.

Rady pre použitie TENS:

Ak máte pocit, že je výstupná intenzita príliš silná, môžete ju znížiť stlačením tlačidla [-].

Ak počas liečby nepocítujete nepohodlie, odporúčame vám prístroj používať až do ukončenia relácie. K zmierneniu bolesti zvyčajne dochádza po 5 - 10 minútach liečby.

Za normálnych okolností odporúčame 1 - 2 ošetrení denne a jeden týždeň ako obdobie liečby.

Pokiaľ po určitej dobe liečby nedôjde k úľave od bolesti alebo sa bolesť ešte zhorší, poraďte sa so svojím lekárom.

Rady pre používanie EMS:

Umiestnite elektródy na časť tela, ktorú chcete ošetriť, podľa obrázku č. 5.

1-2 ošetrenie denne, približne jeden týždeň ako obdobie liečby.

Odporúčame Vám používať zariadenie zakaždým celú jednu reláciu. Ak počas liečby pociťujete nepohodlie, môžete reláciu buď pozastaviť, alebo znížiť intenzitu výstupu.

ČISTENIE A ÚDRŽBA

Plne dodržujte nasledujúce potrebné požiadavky na každodennú údržbu, aby ste zabezpečili, že nedôjde k poškodeniu zariadenia a aby ste zaručili jeho dlhodobý výkon a bezpečnosť.

Čistenie a starostlivosť o zariadenie

Vytiahnite elektródy zo stimulátora, zariadenie očistite mäkkou navlhčenou handričkou. V prípade silnejšieho znečistenia môžete tiež použiť jemný čistiaci prostriedok. Nevystavujte stimulátor COMBO vlhkosti alebo kvapalinám.

Nedržte stimulátor COMBO pod tečúcou vodou, neponárajte ho do vody alebo iných tekutín.

Stimulátor COMBO je citlivý na teplo a nesmie byť vystavený priamemu slnečnému žiareniu.

Nekladte ho na horúce povrchy.

Povrch elektród opatrne očistite vlhkou handričkou. Uistite sa, že je zariadenie vypnuté!

Z hygienických dôvodov by mal každý užívateľ používať vlastnú súpravu elektród.

Na čistenie nepoužívajte žiadne chemické čistiace prostriedky alebo abrazívne prostriedky.

Zaistite, aby do stroja neprenikla žiadna voda. Ak k tomu dôjde, použite zariadenie znovu, až keď je úplne suché.

Počas liečby zariadenie nečistite. Pred čistením sa uistite, že je zariadenie vypnuté.

USKLADNENIE

Skladovanie elektród

Vypnite zariadenie a odstráňte prírodné vodiče z jednotky.

Odstráňte elektródy z tela a odpojte vodiče od elektród.

Umiestnite elektródy na plastovú fóliu a potom ich uložte do tohto obalu.

Vodiče zabalte a uložte do uzavretého obalu.

Skladovanie zariadenia

Vložte jednotku, elektródy, vodiče a príručku späť do škatule. Škatuľu skladujte na chladnom a suchom mieste, pri teplote -10 °C až 55 °C, a relatívnej vlhkosti 10 % až 90 %. Neuchovávajte na miestach, ktoré sú ľahko prístupné deťom.

SERVIS

Pokiaľ má Vaše zariadenie nejaký problém, obráťte sa na predajcu, ktorý Vám zaistí autorizovaný servis. Pri používaní výrobku sa riadte pokynmi uvedenými v priloženom návode na použitie. Reklamácia nebude uznaná, pokiaľ ste výrobok pozmennili alebo ste sa neriadili pokynmi uvedenými v návode na použitie. Výrobca ani predajca nebude zodpovedný za výsledky údržby alebo opráv neoprávnenými osobami. Užívateľ sa nesmie pokúšať o žiadne opravy zariadenia alebo jeho príslušenstva. Požiadajte o opravu predajcu. Otváranie zariadenie neautorizovanými agentúrami nie je povolené a zaniká akýkoľvek nárok na záruku. Každý produkt vo výrobe prešiel systematickým overovaním. Výkon je stabilný a nie je nutné vykonávať kalibráciu a validáciu. Pokiaľ Váš produkt nedosiahne očakávaný výkon a základné funkcie sa pri bežnom používaní menia, obráťte sa na predajcu.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Ak dôjde počas používania zariadenie k akejkoľvek poruche, skontrolujte, či sú parametre nastavené správne pre terapiu, a správne upravte ovládanie. Viď nasledujúca tabuľka:

Porucha	Bežné dôvody	Protiopatrenia
Prázdny displej	Batéria je vybitá.	Nabite batériu.
Žiadna alebo slabá stimulácia	Elektroda sa k pokožke dostatočne nepripojila.	Skontrolujte a znova ju pripojte na pokožku.
	Spojenie medzi elektrodou a stimulátorom.	Skontrolujte pripojenie.
	Batéria je vybitá.	Nabite batériu.
	Koža je príliš suchá.	Utrite elektrodu a pokožku vlhkou bavlnenou handričkou.
Automatické zastavenie pri stimulácii	Elektroda stratila spojenie s pokožkou.	Skontrolujte a umiestnite elektrodu správne.
	Batéria je vybitá.	Nabite batériu.
Pri stimulácii sa tvoria vyrážky či svrbenie pokožky	Doba liečby trvá príliš dlho.	Vykonávajte liečbu raz denne a skráťte dobu liečby.
	Elektroda nedrží dobre na pokožke.	Skontrolujte a dobre nalepte elektrodu.
	Rozhranie elektrod je znečistené alebo suché.	Pred použitím elektrod utrite vlhkou bavlnenou handričkou.
	Koža je citlivá na elektrodu.	Skontrolujte svoje alergie. Zmeňte miesto lepenie alebo skráťte dobu ošetrovania. Ak je Vaša pokožka precitlivela, mali by ste liečbu ukončiť alebo navštíviť lekára.

POCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnu likvidáciu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov.

Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta.

Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevyhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaistujúce recykláciu batérií.

ZÁRUKA

Záruka sa nevzťahuje:

- na prirodzené opotrebovanie funkčných častí prístroja v dôsledku bežného používania
- na servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu)
- na závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatickými podmienkami, prašnosťou, nevhodným používaním a pod.)
- na mechanické poškodenie v dôsledku pádu výrobku, nárazu, úderu a pod.
- na škody vzniknuté neodborným zaobchádzaním alebo použitím výrobku v rozpore s návodom na obsluhu, preťažením, použitím nesprávnych alebo neoriginálnych dielov, pri použití nevhodného alebo neoriginálneho príslušenstva alebo nevhodných nástrojov a pod.
- na škody vzniknuté použitím neoriginálnych adaptérov alebo na použitie originálneho adaptéra k inému výrobku
- je vždy nutné dodržať vzájomnú kompatibilitu v rámci jedného výrobku

U reklamovaných výrobkov, ktoré neboli správne zabezpečené proti mechanickému poškodeniu pri preprave nesie riziko prípadnej škody výhradne majiteľ. Dodávateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny v návode na použitie a neručí za možné tlačové chyby. Vyobrazenie a popis sa môžu líšiť od skutočnosti v závislosti od modelu.